



## La Regla de Sant Benet:

Una proposta d'espiritualitat  
per al món d'avui

**Monestir de Montserrat  
2023-2024**

## La Regla de Sant Benet: Una proposta d'espiritualitat per al món d'avui

Curs per a conèixer i viure la regla benedictina com a eina de seguiment i aprofundiment de la vida cristiana.

El curs tindrà un format dual: una part presencial de tres caps de setmana a Montserrat, i una no-presencial en la qual el participant rebrà setmanalment una fitxa per a la reflexió personal que fa referència als principals capítols de la Regla de Sant Benet.

Lluís Planas, monjo  
Jaume Duran, metge i teòleg  
Anna Ragon, professora

**16-17 de setembre de 2023**

**1a part: Construir-nos per dintre**

**13-14 de gener de 2024**

**2a part: Una experiència en camí**

**25-26 de maig de 2024**

**3a part: Projectar-nos cap enfora**

Inscripcions:

[hostatgeriademontserrat@gmail.com](mailto:hostatgeriademontserrat@gmail.com)

Places limitades